**Домашня аптечка: що варто покласти в неї під час воєнного стану**

Правильно укомплектована домашня аптечка, особливо під час воєнного стану, – це ваша безпека.

Тому, комплектуючи домашню аптечку, першочергово покладіть у неї:

* матеріали, інструменти та медикаменти для надання першої домедичної допомоги;
* знеболювальні засоби чи спазмолітики;
* заспокійливі засоби;
* жарознижувальні засоби;
* якщо ви страждаєте на алергію – антигістамінні препарати в найближчій доступності;
* набір засобів для застосування у випадку незначних порізів, подряпин, опіків тощо (за тяжкої травми необхідно звернутися за меддопомогою до лікаря);
* сорбенти, засоби проти діареї та блювоти, а також препарати для регідратації – на випадок отруєнь.

Якщо у вашій родині є діти, то врахуйте, що дозування і форма випуску препарату повинна підходити даній віковій групі.

 Стежте за тим, щоби медикаменти в аптечці були не протермінованими, у належному пакуванні, збереженим маркуванням та інструкцією;

*І головне – використовуйте ліки виключно після консультації з лікарем!*

 Якщо ви маєте хронічні захворювання, й у вашій аптечці присутні рецептурні ліки, які ви вживаєте на регулярній основі, – заплануйте візит до вашого лікуючого лікаря у квітні для того, щоби надалі безперешкодно придбавати ліки за рецептом в аптеці. Ви можете самі обрати, в який спосіб зручніше отримувати ліки в аптеці – за електронним чи паперовим рецептом. Якщо ви оберете варіант електронного рецепта, то з квітня цього року разом із запуском електронного рецепта на всі рецептурні препарати повторний рецепт ваш лікуючий лікар зможе вам виписати дистанційно.