



Тиждень психології у Політесі! З 18 квітня по 22 квітня 2016 року у стінах нашого навчального закладу панувала особлива, психологічна атмосфера позитиву, гарного настрою та нових психологічних знань, умінь та навичок! Що відбувалося??? Та це ж Тиждень психології тривав! Усі учасники навчально-виховного процесу та співробітники закладу мали можливість зануритися у різні аспекти свого особистого та професійного життя, замислитися над головним та побачити окремі шляхи вирішення різних питань... У бібліотеці функціонувала виставка психологічної літератури «Я-успішна людина!»; було проведено групові консультації для педагогічних працівників закладу «Використання здоров'я зберігаючих технологій на уроці», «Що мені необхідно знати про комп'ютерну залежність молоді?»; велику активність учасників викликали психологічні акції «Я йду вперед! Вперед до перемоги!» (листівки з мотивуючими висловами про удачу, успіх, оптимізм), «Крик душі студента Політеху» (уявно дошка оголошень для вираження своїх думок, бажань, прагнень, страхів тощо), «Карта бажань студента Політеху» (створення колективної карти бажань, що сприяє оволодінню методикою візуалізації мрій), «Чарівна скринька педагога» (з метою оволодіння навичками емоційної саморегуляції). Неабиякий інтерес та критику педагогів викликало стендове опитування «А до якого психологічного типу педагогів відноситеся Ви?». У межах Тижня психології було проведено засідання студентських клубів «Наука бути лідером» (заняття з елементами тренінгу «Досягти успіху – стати щасливим») та «Навчіть мене жити» (зустріч з інструктором йоги «Шляхи подолання стресу: йога»). Організовано виставку мальованих творів «Я за здоровий спосіб життя!». Практичний психолог Бібік Ю.В. дякує усім учасникам навчально-виховного процесу за активну участь у заходах Тижня психології та закликає до підвищення своїх психолого-педагогічних знань та психологічної педагогічної компетентності.