



З метою формування у студентів Політеху правильного уявлення про здоровий спосіб життя, дбайливого ставлення до свого здоров'я та здоров'я оточуючих і профілактики шкідливих звичок 3 листопада було проведено відкрите засідання гуртка з біології та екології «Шкідливі звички – шлях у безодню».

У рамках цього засідання студентам було розказано про психологічні фактори, що викликають шкідливі звички, про зміни в організмі людини, які виникають після вживання алкогольних та наркотичних речовин, а також під час тютюнопаління.

Здоров'я – це найдорожчий скарб, який дарує людині природа. Тож формуймо свою програму навичок культури поведінки та засад здорового способу життя і будьмо здорові!