



31 жовтня в Політехнічному технікумі КІСумДУ для студентів 121 та 321 груп відбувся тренінг на тему: «Вміння володіти собою», який провела викладач Павленко Н.М. Під час тренінгу студенти розбирали різні життєві ситуації та моделювали свою поведінку відповідно до них. Задача тренінгу – навчитись контролювати власні емоції. Для закріплення навичок, здобутих на тренінгу, у вас попереду все життя, шановні студенти!