

**Психологічна служба Політеху вітає вас!**



**Дорогі студенти, батьки, викладачі!**

Якщо вам потрібна кваліфікована допомога, консультація чи просто порада, ласкаво просимо до психологічної служби Політехнічного технікуму КІ СумДУ.

У період сучасних змін дуже важко знайти час для себе, щоб розібратися у власних проблемах, зрозуміти інших, знайти шлях до самовдосконалення, дати відповіді на питання, які турбують, у яких так легко розгубитися, зокрема:

Як знайти вихід зі складної життєвої ситуації?

Як покращити свій настрій, навчитися володіти собою та своїми емоціями?

Як визначитися в ухваленні важливого рішення?

Як знайти спільну мову з батьками, друзями, викладачами?

Як подолати труднощі в навчанні: неуважність, неорганізованість, забудькуватість, страх виступу перед аудиторією тощо?

Як побороти шкідливі звички?

Як подолати свій страх, сумніви, невпевненість тощо?

Для того, щоб допомогти студентам зрозуміти все це, на базі Політехнічного технікуму КІ СумДУ діє психологічна служба. Основною метою її діяльності є створення

оптимальних, сприятливих соціально-психологічних умов для формування цілісної, гармонійно розвиненої особистості з високою фаховою підготовкою, широким світоглядом та належним рівнем психологічної культури.

Пріоритетні завдання психологічної служби ПТ КІ СумДУ:

створення комфортного освітнього середовища для збереження та зміцнення психічного й соціального здоров'я всіх учасників освітнього процесу в період сучасних змін;

створення умов для особистісного, інтелектуального, фізичного й соціального розвитку, самореалізації та самоактуалізації здобувачів освіти;

профілактика та корекція агресивної, жорстокої, насильницької поведінки, створення атмосфери уваги, співчуття та співпраці серед студентської молоді;

сприяння професійному самовизначенню здобувачів освіти, формуванню життєвої компетентності;

сприяння формуванню психологічної та інформаційної культури всіх учасників освітнього процесу шляхом психологічної просвіти;

здійснення психологічного супроводу студентів на всіх етапах навчання, створення умов для успішної адаптації першокурсників;

сприяння формуванню ціннісного ставлення до здоров'я та профілактика суїцидальних тенденцій серед учасників освітнього процесу.

Приходьте! Телефонуйте! Пишіть! Ми разом розглянемо, обговоримо й проаналізуємо будь-яку проблему або ж складну життєву ситуацію. Не залишайся наодинці зі своїми проблемами!

Пам'ятайте, ваші звернення конфіденційні. Повага, розуміння та підтримка гарантовані!

Кабінет □ 214, тел. 097-799-79-67, електронна пошта (E-mail): [dovira\\_politech@ukr.net](mailto:dovira_politech@ukr.net)

**З повагою – О. В. Юрченко, практичний психолог.**

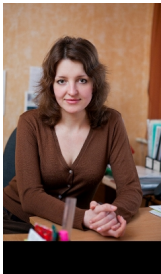
*Життя саме по собі, ні добро, ні зло.*

*Воно вмістило і добра, і зла в*

*залежності від того, у що ми самі*

*його перетворили.*

*М.Монтень*



Необхідна допомога чи консультація - звертайся до соціального педагога технікуму **Тетяни Вікторівни ВОЛОСЮК**  
(I корпус, II поверх, каб. 216, конт.тел. 096-3534146, e-mail  
[volosuk2016@gmail.com](mailto:volosuk2016@gmail.com)  
)

**Завдання діяльності соціального педагога полягають:**

- у сприянні повноцінному особистісному й інтелектуальному розвитку молоді, у створенні умов для формування у них мотивації до самовиховання і саморозвитку;
- у забезпеченні індивідуального підходу до кожного студента на основі її психолого-педагогічного вивчення;
- у профілактиці і корекції відхилень в інтелектуальному і особистісному розвитку студентів пільгових категорій та «групи ризику».

Соціальний педагог виконує такі види діяльності, як соціально-педагогічна допомога, соціально-педагогічна реабілітація, педагогічна просвіта, консультування та соціально-педагогічна профілактика. Його мета – надати допомогу тим, хто того потребує.

Якщо у вас виникли проблеми в сім'ї, навчанні, здоров'ї, особистому житті;

якщо вам немає до кого звернутися за підтримкою та допомогою;

якщо вам необхідні соціальні, психологічні чи юридичні консультації....

або просто дружня порада

## **З В Е Р Т А Й С Я**

І тобі допоможуть

Каб.216, І корпус    конт.тел.096-3150436

E-mail [volosuk2016@gmail.com](mailto:volosuk2016@gmail.com)

***Не забувай, що ти не самотній!***

***Вихід завжди є!***

## Студентам

- [ГАРЯЧІ ЛІНІЇ.docx](#)
- [КУДИ ЗВЕРНУТИСЯ І ДЕ ЗНАЙТИ ДОПОМОГУ](#)
- [10 ПРАВИЛ, ВИКОНУЮЧИ ЯКІ КУРЦІ МОЖУТЬ КИНУТИ КУРИТИ.doc](#)
- [Десять заповідей Мнемозіни.doc](#)
- [ПАМ'ЯТКА СТУДЕНТСЬКОМУ ЛІДЕРУ.doc](#)
- [Рекомендації студентам щодо самоорганізації уваги.doc](#)
- [Як вивчати вірш.doc](#)
- [ЯК ГОТУВАТИ ДОМАШНІ ЗАВДАННЯ.doc](#)
- [Як переказати текст.doc](#)
- [Як працювати з підручником.doc](#)
- [Як розвивати пам'ять.doc](#)
- [Як скласти план тексту підручника.doc](#)

## Батькам

- [ГАРЯЧІ ЛІНІЇ.docx](#)
- [Пам'ятка для батьків першокурсників](#)
- [ЗНО.Пам'ятка для батьків](#)
- [ДЕСЯТЬ «ЗОЛОТИХ ПРАВИЛ» ДЛЯ БАТЬКІВ.doc](#)
- [Меморандуи дитини.doc](#)
- [ПАМ'ЯТКА ДЛЯ БАТЬКІВ політехівців.doc](#)



- [ПОРАДИ БАТЬКАМ ЯК ОЦІНЮВАТИ УСПІХИ ДІТЕЙ У НАВЧАННІ.rtf](#)

#### Педагогічним працівникам

- [Рекомендації класним керівникам по НАСИЛЬСТВУ.doc](#)
- [Метод.порадник для викладачів ОСОБИСТІСНО ЗОРІЄТОВАНЕ НАВЧАННЯ.docx](#)
- [Особиста гідність](#)
- [Формування інтелектуальної значущості студентів.doc](#)
- [Формування особистісної значущості студентів.doc](#)
- 

#### Нормативна документація

- [Наказ про організацію роботи щодо протидії булінгу в ПТКІСумДУ](#)
- [Захист прав дитини.pdf](#)